

Како ћу знати да дојење иде добро?

(How can I tell that breastfeeding is going well?)

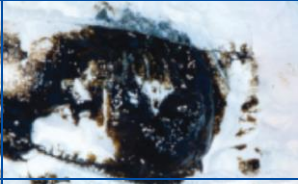
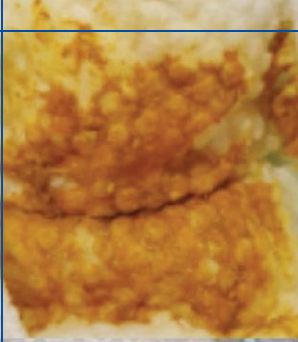


Ако видите да има квачица на десној страни (црвеној страни), разговарајте са бабицом или медицинском сестром за здравље деце и породица која ће вас разуверити или вам дати савет за храњење бебе. И за вашу бебу и за вас је боље да што пре добијете стручну помоћ.

😊 Дојење иде добро када:	☹ Разговарајте са бабицом или медицинском сестром за здравље деце и породица ако:
Ваша беба сиса 8 или више пута у 24 сата	Ваша беба је поспана и дојили сте је мање од 6 пута у 24 сата
Ваша беба сиса између 5 и 40 минута сваки пут када је дојите	Ваша беба доследно сиса само по 5 минута или краће сваки пут када је дојите Ваша беба доследно сиса дуже од 40 минута сваки пут када је дојите Ваша беба увек заспи на дојци и / или никада не завршава дојење сама
Кожа ваше бебе је нормалне боје	Ваша беба изгледа као да има жутицу (жуту кожу) Жутица се обично најпре појави на лицу бебе, а касније се прошири на друге делове тела, руке и ноге. Идите на клинику за помоћ у дојењу при служби за здравље деце и породица (Child and Family Health Breastfeeding Support Clinic) или код лекара опште праксе (GP) ако се ово погорша и / или ако је беба поспана
Ваша беба је обично мирна и опуштена током дојења и задовољна након већине дојења	Беба често испушта дојку током дојења или одбија да сиса
Ваша беба има мокре и прљаве пелене (погледајте табелу на другој страни)	Ваша беба нема онолико мокрих и прљавих пелена колико је наведено на другој страни
Дојење је удобно	Боле вас дојке или брадавице што не пролази када беба почне да сиса. Брадавица изгледа уштинута или спљоштена са једне стране када изађе из уста бебе
Дојке су вам знатно мекше након дојења	Дојке након дојења нису мекше или су квржаве или црвене
Када беба буде 3–4 дана стара и након тога, требали бисте да чујете да често гута током дојења	Не примећујете да беба гута млеко након што је напунила 3–4 дана старости и после тога Мислите да беби треба цуцла Сматрате да бисте беби требали дати формулу

Материјал је прилагодила Интересна група за дојење Локалне здравствене области Сиднеј (SLHD Breastfeeding Interest Group) у консултацији са корисницима уз дозволу УНИЦЕФ-а (UNICEF), из програма под насловом 'Baby Friendly Health Initiative'. Материјал су оцениле породице које користе услуге Службе за здравље деце и породица Локалне здравствене области Сиднеј (SLHD Child and Family Health Service) - 2017. 5/03/18 2:18 PM

Како ћу знати да моја беба довољно сиса? (How do I know my baby is getting enough?)

Садржај пелена бебе ће се променити током прве недеље. Те промене ће вам помоћи да оцените да ли дојење иде добро. Ако вас нешто забрињава, разговарајте са бабицом или са медицинском сестром за здравље деце и породица. Молимо вас да одговарајућу колону обележите квачицом.

Старост бебе	Мокре пелене	Прљаве пелене	Како изгледа ова 'кака'?
1–2 дана	1–2 или више на дан Урати могу да буду присутни и до 4 дана* (погледајте објашњење доле)	1 или више тамно зелених / црних 'смоластих' столица које се зову меконијум (<i>meconium</i>)	
3–4 дана	3 или више на дан Пелене су теже У мокраћи неких беба женског пола може да се нађе псеудоменструална крв што је нормално** (погледајте објашњење доле)	Промене боје и конзистенције – мрка / зелена / жута и ређа столица ('променљива столица')	
5–6 дана	5 или више Тешке и мокре <small>Код пелена за једнократну употребу често не знате да ли су мокре, па да бисте знали када су довољно натопљене мокраћом, на чисту пелену сипајте 2–4 кашике воде. Тако ћете сазнати шта треба да очекујете.</small>	Најмање 2 жуте столице; могу да буду доста ретке	
7–28 дана	6 или више тешких и мокрих пелена	Најмање 2 столице, најмање величине кованице од 50 центи, жуте боје и често ретке, 'зрнастог' изгледа	
Урати*	Урати су тамно наранџаста / црвена материја коју многе бебе измокре у првих неколико дана. У тој фази њиховог живота урати не представљају проблем. Међутим, ако се то настави и након првих неколико дана, треба да кажете бабици / медицинској сестри за здравље деце и породица, јер то може да буде знак да беба не добија довољно млека.		
Псеудо-менструација**	Псеудоменструација у првој недељи је слузави вагинални исцедак са сукрвицом који се лучи зато што беба након рођења више не добија хормоне мајке. То је нормално.		

Материјал је прилагодила Интересна група за дојење Локалне здравствене области Сиднеј (SLHD Breastfeeding Interest Group) у консултацији са корисницима уз дозволу УНИЦЕФ-а (UNICEF), из програма под насловом 'Baby Friendly Health Initiative'.



Креирано: Јануара 2018.
Ревидирано до: Јануара 2020. AVS 83586